



# Notdienste und Gesundheitswesen

**Notruf Polizei**

Tel. 110 notdienst-portal.de oder 22833 (Handy) oder 0800 00

**Tonbandansage für den Notdienst:**

**Notruf Feuerwehr**

Tel.112 22833

0921/761647

**Notfalldienst des BRK,**

**Integrierte Leitstelle Hof**

Tel. 112 **BKK Faber-Castell & Partner**

**Abruf der ärztlichen Bereitschaftsdienste**

Tel. 116 117 Ein Vertreter der Krankenkasse ist jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr für Sie da. **Nächste Sprechstunde am 10.12.**

**Tierärztlicher Notdienst**

• **29./10.11.** Eric Falk  
Lessingstr. 6, Selb  
Tel. 09287/889800

**Dienstbereitschaftsplan der Apotheken**

29.11. - 05.12. Löwen Apotheke Selbitz

**Rufbereitschaft Freitag ab 19.00 Uhr**

• **01.12.** Dr. Angelika Nelkel  
Max-Planck-Str. 2, Helmbrechts  
Tel. 09252/8204

Die Dienstbereitschaft beginnt am Freitag um 8.30 Uhr und endet am darauffolgenden Freitag um 8.30 Uhr.

**Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst**

• **30.11./01.12.**  
Dr. Markus Böhm  
Heinrich-Seifert-Str. 47, 95197 Schauenstein  
Tel.Nr.: 09252 / 916600

**Rufbereitschaft Sonntag ab 07.00 Uhr**

Alle Angaben ohne Gewähr!

Aktueller Notdienst unter: <http://www.lak-bayern>.

**Physio point**  
Gunar Vogt  
Praxis für Physiotherapie, Osteopathie  
Sport und Entspannung

**Weihnachten steht vor der Tür!**  
**24% auf alles**  
auch als **GUTSCHEIN** erhältlich

bis zum 23.12.19, 15 Uhr  
[www.physio-point-vogt.de](http://www.physio-point-vogt.de)

**Neue Straße 1 - 95119 Naila**  
Telefon: 0 92 82 / 96 30 36  
**Badstr. 14 - 95138 Bad Steben**  
Telefon: 0 92 88 / 75 66

\*ausgenommen Kassenleistungen, bereits reduzierte Angebote und Gerätetraining  
"Wir sind für Sie da!"

## Blutspendetermine

**Fr. 29.11.**

Naila, Gymnasium (Eingang über Frankenhalle), Finkenweg 15, 16.00 bis 20.00 Uhr

**Fr. 29.11.**

Berg, Verbandsschule, Schulstr. 11, 17.00 bis 20.00 Uhr

**Mo., 09.12.,**

Hof, BRK-Kreisverband, Ernst-Reuter-Str. 66-68, 12.00 bis 19.00 Uhr

**Mi., 11.12.**

Schwarzenbach a.Wald, Grund- und Mittelschule, Schulstr. 7, 15.30 und 19.30 Uhr



**Ihr Hofer** 75  
Sanitätshaus

**SperSchneider**  
Orthopädie + Rehathechnik

2x Hof-Selb-Naila · ☎ 09281-7779777 · [www.sper-schneider-hof.de](http://www.sper-schneider-hof.de)

**kostenlose Lieferung, Hilfsmittel, Treppenlifte...**

## Weihnachtsfeier der RSG Geroldgrün/Steinbach e.V.



**Geroldgrün** - Am **Freitag, 29. November**, findet die Weihnachtsfeier der RSG Geroldgrün in Steinbach im Sportheim um 19 Uhr statt. Alle Mitglieder sind recht herzlich eingeladen, sollten sich aber bei Familie Franz Tel. 09288/6957 bis **Samstag, 23. November**, anmelden, damit wir genügend Essen bestellen können. Wer möchte kann auch ein kleines Wichtelpäckchen im Wert von mindestens 5 Euro mitbringen. Die Einladung erfolgt nur auf diesem Weg.

## TSV Carlsgrün-Stammtisch



**Carlsgrün** - Socken stricken, Topflappen häkeln, Schafkopf oder Schach spielen, Zudeldatschen machen und vieles mehr: Für alle diese Freizeitaktivitäten in Gemeinschaft gibt es jetzt einen neuen Treffpunkt: Den Stammtisch des TSV Carlsgrün. Alle Interessierten, egal ob Jung oder Alt, Mann oder Frau treffen sich ab sofort jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr in der Landgaststätte Mordlau. Das nächste Treffen ist am **Donnerstag, 12. Dezember**, um 14.00 Uhr. Fragen beantwortet Karin Muhammad, die Seniorenbeauftragte des TSV Carlsgrün, unter 09288/924842.

## Sudeten- und Pfarrgemeinde Adventfeier Naila

**Naila** - Am **Sonntag, 08. Dezember**, findet eine Adventfeier der kath. Pfarreiengemeinschaft und der Sudetendeutschen Landsmannschaft Naila statt. Sie beginnt um 14.30 Uhr mit dem adventlichen Hochamt in der kath. Kirche Naila. Die Adventfeier wird danach im Kettlerhaus-Saal Naila, unterer Eingang, fortgesetzt mit einem besinnlichen Teil und einem gemütlichen Beisammensein mit Weihnachtsstollen, Kuchen, Kaffee und Adventsliedern. Der katholische Kirchenchor und der Frauenchor unter Leitung von Martin Hauke werden musikalisch begleiten und uns zum weihnachtlichen Geschehen hinführen.

## Vortrag: Achte auf dich

**Bad Steben** - „Achte auf dich - Unser Leben zwischen Sinnhaftigkeit, Zweckmäßigkeit und besserer Lebensqualität“ lautet der Titel eines Vortrags mit Dr. Klaus Tinter im relaxa Hotel. Inhalt: „Wir leben ungesünder denn je“, so die Expertenansage. „Wir werden immer älter, früher anfälliger und häufiger krank“. Berufs und -Alltagsbelastungen führen immer mehr zu Erschöpfungssyndromen und seelischen Krisen. Da Gesundheit unser höchstes Gut ist, darf Vorbeugung nicht zur Simulation werden. Die Besucher erfahren in diesem Vortrag am **28. Dezember um 16.00 Uhr** im relaxa Hotel Bad Steben die Ursachen und Alarmsignale. Und was man tun kann, um sich davor zu schützen.

## Nailaer Bauernmarkt am 07. Dezember: Adventsmarkt mit weihnachtlichen kulinarischen Genüssen und Braten

**Naila** - Der Nailaer Bauernmarkt auf dem Marktplatz in Naila findet am **Samstag, 7. Dezember**, ab 8.00 Uhr in bekannter Qualität und thematisch an die Jahreszeit angepasst, als „Adventsmarkt mit Glühwein, Plätzchen und Stollen“ statt. Zudem gibt es ab 9.00 Uhr für alle Genießer fränkischer Spezialitäten die Köstlichkeit „Sauerbraten vom Galloway-Weiderind mit Serviettenklößen“. Die Direktvermarkter der Anbietergemeinschaft „Bauernmarkt im Landkreis Hof“ bieten neben den saisonalen „Früchten“ vor allem Frischfisch, geräucherte Fischspezialitäten, Wurst- und Fleischspezialitäten aus eigener Schlachtung, sowie weitere eigene frisch hergestellte Waren entsprechend der Jahreszeit an. Spezialitäten des Bauernmarktes sind unter anderem Quarkla, Käse, Fisch, Brot, Kuchen, Marmeladen, Honig, Liköre, Kartoffeln, Ziegenkäse, Nudeln, Bionudeln, Geflügel, Eier und Butter.

## VHS Bad Steben: Kursprogramm



### Mit dem Rucksack allein durch Korsika Diavortrag

Die Durchquerung Korsikas wurde zum größten Teil auf dem GR 20 (extremer Wanderweg) durchgeführt. Unvergessliche Augenblicke werden auf solch einer Wanderung erlebt. Sonnenaufgänge lassen die Berge erglühen. Die Einmaligkeit der korsischen Landschaft überwiegt aber die Strapazen solch einer Tour durch die Insel.

**Termin: Mittwoch, 04.12.2019**

Beginn: 15 Uhr

Gebühr: 3,00 Euro

Ort: Bad Steben, Seniorenwohnpark, Ebene 6, Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 22 - 32

Referent: Robert Kübrich

### VHS Bad Steben Geschäftsstelle und Anmeldung:

Markt Bad Steben  
Rathaus – Hauptstraße 2  
95138 Bad Steben  
Telefon (0 9288) 7438  
E-Mail [vhs@badsteben.de](mailto:vhs@badsteben.de)  
Leitung: Willi Prechtel

### Gesonderte Anmeldung für Vorträge und Kurse im Seniorenwohnpark:

Elke Leupold, Seniorenwohnpark,  
Dr.-Gebhardt-Steuer-Straße 22 – 32  
95138 Bad Steben  
Telefon (09288) 920101  
Fax (09288) 920109